



BOLETÍN DE ACTUALIDAD CIENTÍFICA SELECCIONADA COVID-19

REVISION BIBLIOGRÁFICA DE LOS DIAS 1 - 15 DE MARZO

- Una de las primeras demostraciones de la transmisión de humano (asintomático) a humano publicadas y bien documentadas. Visitante China produce tres casos en Alemania en un mínimo de tiempo (1).
- Descripción encomiástica de las “inteligentes” medidas tomadas por el gobierno chino para contener la epidemia en medio del periodo vacacional del Nuevo Año Lunar. ¿Cómo hubiesen sido las cosas de no haberlo hecho tan bien? (2).
- La tasa de infección secundaria entre grupos de personas que tienen un contacto próximo con un infectado de COVID-19 se estimó en China en un 35% (3).
- Relación TAC y Clínica. Las imágenes de tórax son típicas. Generalmente, se trata de opacidades en vidrio deslustrado [86%] o mixtas con consolidación [64%], de distribución generalmente periférica [87%] y bilateral [82%]. Predominan en campos inferiores [54.5%] (4).
- Muestreo en habitaciones de aislamiento de pacientes de distintas superficies y del aire. Hay eliminación fecal, el aire suele ser negativo y las medidas de limpieza y descontaminación parecen ser eficaces(5).
- Serie de 191 pacientes en China. Los factores de riesgo de mala evolución son: la edad avanzada, un SOFA score elevado, y un Dímero D alto. En este grupo, seleccionado, de pacientes, la mediana de duración de carga viral positiva fue de 20 días. En pacientes que evolucionaron mal persistió positiva. La duración máxima fue 37 días (6).
- Meta-análisis sobre el valor de la determinación de Troponina cTnI en pacientes que ingresan con COVID-19. Sólo 4 estudios válidos con un número limitado de

pacientes. La elevación de cTnI se asocia a mayor gravedad. Hacen falta estudios más sólidos (7).

- Datos muy preliminares que sugieren que el ultrasonido pulmonar puede ser una alternativa al TAC en pacientes con Neumonía COVID19 (8).
- Recogiendo los datos disponibles de 181 casos confirmados con momento de exposición identificable, deducen que el periodo de incubación de COVID-19 es de 5,1 días de mediana (95% CI, 4.5 a 5.8 días) y que el 97.5% de los casos sintomáticos lo son en los primeros 11,5 días (CI, 8.2 a 15.6 días) tras la infección (9).
- Artículo breve pero clarificador. Se puede tener COVID-19 con Radiología de tórax y TAC normales. Los datos originales de China podrían inducir a confusión. Si sólo se hacen pruebas diagnósticas a pacientes graves que ingresan por neumonía, la confusión está servida (10).

REFERENCIAS

1. Rothe C, Schunk M, Sothmann P, Bretzel G, Froeschl G, Wallrauch C, et al. Transmission of 2019-nCoV Infection from an Asymptomatic Contact in Germany. *N Engl J Med.* 2020;382(10):970-1.
2. Chen S, Yang J, Yang W, Wang C, Barnighausen T. COVID-19 control in China during mass population movements at New Year. *Lancet.* 2020;395(10226):764-6.
3. Liu Y, Eggo RM, Kucharski AJ. Secondary attack rate and superspreading events for SARS-CoV-2. *Lancet.* 2020;395(10227):e47.
4. Zhao W, Zhong Z, Xie X, Yu Q, Liu J. Relation Between Chest CT Findings and Clinical Conditions of Coronavirus Disease (COVID-19) Pneumonia: A Multicenter Study. *AJR Am J Roentgenol.* 2020:1-6.
5. Ong SWX, Tan YK, Chia PY, Lee TH, Ng OT, Wong MSY, et al. Air, Surface Environmental, and Personal Protective Equipment Contamination by Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV-2) From a Symptomatic Patient. *Jama.* 2020.
6. Zhou F, Yu T, Du R, Fan G, Liu Y, Liu Z, et al. Clinical course and risk factors for mortality of adult inpatients with COVID-19 in Wuhan, China: a retrospective cohort study. *Lancet.* 2020;395(10229):1054-62.
7. Lippi G, Lavie CJ, Sanchis-Gomar F. Cardiac troponin I in patients with coronavirus disease 2019 (COVID-19): Evidence from a meta-analysis. *Prog Cardiovasc Dis.* 2020.
8. Poggiali E, Dacrema A, Bastoni D, Tinelli V, Demichele E, Mateo Ramos P, et al. Can Lung US Help Critical Care Clinicians in the Early Diagnosis of Novel Coronavirus (COVID-19) Pneumonia? *Radiology.* 2020:200847.
9. Lauer SA, Grantz KH, Bi Q, Jones FK, Zheng Q, Meredith HR, et al. The Incubation Period of Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) From Publicly Reported Confirmed Cases: Estimation and Application. *Ann Intern Med.* 2020.
10. Yang W, Yan F. Patients with RT-PCR-confirmed COVID-19 and Normal Chest CT. *Radiology.* 2020;295(2):E3.