

Jornada declarada de interés sanitario  
por la Consejería de Sanidad de la  
Comunidad de Madrid



# Jornada De la obesidad a la anorexia

## controversias en la alimentación actual



Madrid  
29 abril 2009

Con la colaboración de



Residencia de Estudiantes



¿Qué comer? Es una pregunta que hoy en día nos hacemos de forma constante al estar rodeados de alimentos muy apetecibles, baratos y fáciles de obtener, ante la incertidumbre de si serán buenos o malos, o si nos ayudaran a mantener la salud o por el contrario nos harán enfermar. Después de 2000 años de hambre hemos sucumbido a la abundancia. Nunca antes nos habíamos enfrentado a una situación parecida. Nunca antes habíamos tenido tanta información y nunca antes había habido tanta confusión. Alimentarse no es sólo una necesidad vital imprescindible y obligatoria en la vida sino que forma parte de un gran negocio, llena páginas de periódicos y de revistas, inunda los medios de comunicación, y representa un reto para la salud pública, la industria alimentaria y para el propio consumidor.

En esta jornada intentaremos abordar desde el sentido común, la coherencia y el conocimiento científico, algunas facetas relacionadas con aspectos polémicos de la alimentación que hoy están en boca de todos y cuyas respuestas no siempre son las que queremos oír: ¿Hasta dónde podemos llegar con la alimentación? ¿existen dietas buenas o malas? ¿qué consecuencias conlleva sobrealimentarse? ¿estamos seguros de lo que comemos? ¿qué se esconde detrás de la publicidad? ¿hasta dónde es ético fomentar cambios en la alimentación?

29 abril 2009



Residencia de Estudiantes

## Lugar

Residencia de Estudiantes  
c/ Pinar 21-23. Madrid

## Información y secretaría técnica

Fundación de Ciencias de la Salud

Tel: 91.353.01.50

info@fcs.es

www.fcs.es

www.institutotomas Pascual.es

**Necesaria inscripción (gratuita) en [www.fcs.es](http://www.fcs.es)**

Aforo limitado

9:30 - 9:45 h

Bienvenida

**D. Ricardo Martí**

*Presidente del Instituto Tomás Pascual Sanz*

**D. Diego Gracia**

*Presidente de la Fundación de Ciencias de la Salud*

9:45 - 10:00 h

Presentación de la jornada

**D<sup>a</sup> Susana Monereo**

*Jefe del Servicio de Endocrinología y Nutrición.  
Hospital de Getafe. Madrid*

10:00 - 10:30 h

Verdades y falacias sobre el poder de los alimentos

**D. Gregorio Varela Moreiras**

*Presidente de la Fundación Española de la Nutrición (FEN). Catedrático de Nutrición y Bromatología. Universidad CEU San Pablo. Madrid*

10:30 - 11:00 h

De la obesidad a la anorexia. La virtud del equilibrio

**D<sup>a</sup> Clotilde Vázquez**

*Jefe de Sección de Nutrición Clínica.  
Hospital Ramón y Cajal. Madrid*

11:00 - 11:30 h

Debate

11:30 h - 12:00 h

Descanso - Café

12:00 - 12:30 h

La información y comunicación sobre alimentos. ¿Es fiable?

**D. José Ignacio Arranz**

*Director General del Foro Interalimentario. Madrid*

12:30 - 13:00 h

Dietética y ética. Hasta dónde podemos llegar

**D. Diego Gracia**

*Catedrático de Historia de la Medicina.  
Director del Máster de Bioética. Universidad Complutense. Madrid.*

13:00 - 13:30 h

Debate

13:30 - 13:45 h

Conclusiones y cierre

**D<sup>a</sup> Susana Monereo**

Acto conmemorativo Centenario  
**Profesor Francisco Grande Covián**